

Judo- Herbstcamp mit Carmen und Ramona Brussig

- Wann: 09.10.-13.10.2023
- Ort: Do-Jigo Wollerau Rosstr.11 8832 Wollerau
- Zeit: 13:30 - 18:00 Uhr
- Kosten: Chr 140,- in Bar vor Ort inklusiv kleiner Snack
- Ziel: Kyu - Judoprüfung - Kyu Prüfung erfolgt nur, wenn das Programm beherrscht wird
- Anmeldung: maximal 20 Teilnehmer, die ersten 20 Teilnehmer nach „Email-Eingang“
- Bei unabgemeldeten Fernbleiben, müssen die die Kosten von 140,- bezahlt werden.
- carmen.brussig@gmx.de
Anmeldung bis 01.09.2023
- Programm: 13:30 -14:30 Uhr Technik
14:30 -15:30 Uhr Kyu Vorbereitung
15.30 -16:00 Uhr Pause
16:00 -17:00 Uhr Kyu Vorbereitung
17:00 -18:00 Uhr Randori/Spiel
- Freitag: ab 14:30 Uhr Kyu Prüfung
Chf 30,- in Bar (10,- Gürtel und 20,- Prüfungsgebühr)

Mit sportlichen Grüßen
Carmen und Ramona Brussig